

**Academie voor Schematherapie  
organiseert**



**25 uren groepsschematherapie  
bij cliënten met een cluster B  
persoonlijkheidsstoornis:  
Werken met fases**

**Docenten**

Drs. Rosi Reubsaet

Drs. Wiesette Krol

Drs. Guido Sijbers

Drs. Eline Mollema

Mevr. Judith Vanhommerig

Mevr. Judith Hollands

Projectcoördinator: Judith Hollands ([info@academievoorschematherapie.nl](mailto:info@academievoorschematherapie.nl))

## 25 UURS VERVOLGCURSUS GROEPSCHEMATHERAPIE: WERKEN MET FASES

Omvang cursus: De cursus omvat 4 bijeenkomsten van 6,25 uur

Urenverdeling: 25 contacturen

Tijd	Onderwerp	Docent
10:00 – 17:00 uur	Dag 1  Thema's: Introductiegroepsschematherapie (GST) en Fasegerichte GST, opbouw sessies, Startfase: Veiligheid voor alles, erbij horen en herkenning, kennismaken met alle modi; en de basisbehoeften, leiding durven verdragen, ervaringsgerichte casusconceptualisatie	Zie boven
10:00 – 17:00 uur	Dag 2:  Thema's: Introductie in fase 2 & 3, Leren omgaan met modi; daar ga ik weer	Zie boven
10:00 – 17:00 uur	Dag 3  Thema's: Echt veranderen, actief gedragsverandering vormgeven Behoefte aan autonomie, meer identiteit en eigenheid Straffer actief bevechten Contact met kwetsbaarheid en boosheid	Zie boven
10:00 – 17:00 uur	Dag 4  Thema's: Toetsen Problemen in de groep en valkuilen van de therapeut, empathische confrontatie in diverse fasen.	Zie boven

### Aantal pagina's verplichte literatuur (totaal 400 pagina's)

- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2012), Group Schema Therapy for Borderline Personality Disorder: A Step by-step Treatment Manual with Patient Workbook. Chichester: Wiley-Blackwell.
- Reubsaet, R. (2018). Schematherapie: werken met fases in de klinische praktijk. Houten: Bohn Stafleu van Loghum
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005). Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.

### Boventallige literatuur (vrijwillig)